Janvier-Décembre 2022

NOS ATELIERS DE PRÉVENTION

à destination de nos entreprises adhérentes et de leurs salariés

Prévention des troubles musculo-squelettiques
Identifier les dangers, évaluer les risques
Espace de travail - Projet d'aménagement
Risques chimiques

VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL VOUS INFORME

L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021

Troubles Musculo-Squelettiques

Prévention des TMS

Comprendre les différentes dimensions du travail

Vos salariés souffrent de douleurs musculaires ? Vous aimeriez savoir précisément ce qu'on entend par le terme "TMS" ? Vous vous questionnez sur l'impact des TMS sur votre entreprise ? Quel est le lien avec l'organisation du travail ?
Afin de répondre à ces questions et vous apporter des solutions, les préventeurs de l'AST35 animeront des journées de sensibilisation "**Prévention des TMS : comprendre les différentes dimensions du travail**".

4 sessions en 2022

31 mars **9 juin*** **29 septembre** **14 novembre****

⚠ Sur inscription : www.ast35.fr

*session organisée à Vitré
**session organisée au Mouvement des entreprises de France Ille-et-Vilaine (ex-UE35)

Programme

- Contexte socio-économique des TMS
- Caractériser les TMS
- Comprendre les origines des TMS
- Appréhender les outils d'analyse d'une situation de travail
- Mettre en place une démarche de prévention des TMS

Intervenants : 2 ergonomes
1 journée, de 8h30 à 17h
AST35 - 3 allée de la Croix des Hêtres, 35700 Rennes

Public

➜ Référents santé-sécurité, infirmiers, managers, service RH, dirigeants, etc.

Documentation

"Prenez les TMS à bras le corps"
À retrouver sur www.ast35.fr

ATELIERS DE PRÉVENTION 2022 *interentreprises*
L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021

Évaluation des risques professionnels

Identifier les dangers, évaluer les risques

Aide à la réalisation de son Document Unique

Vous êtes dirigeant d'une TPE/PME et vous n'avez pas réalisé ou finalisé votre évaluation des risques professionnels ? Vous souhaitez la mettre à jour ?

Afin de répondre à vos questions et vous apporter des solutions, les préventeurs de l'AST35 animeront des ateliers de prévention "**Évaluation des risques professionnels**" pour tous les secteurs d'activité.

5 sessions en 2022

20 janvier **22 mars** **23 juin** **13 septembre** **24 novembre**

Sur inscription : www.ast35.fr

Programme

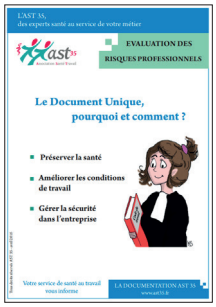
- Connaître les obligations réglementaires
- Comprendre les enjeux de la prévention
- Identifier vos principaux risques professionnels
- Découvrir la méthodologie de l'Évaluation des Risques Professionnels
- Savoir utiliser les outils pratiques à disposition
- Créer un plan d'actions

Intervenants : 2 préventeurs spécialisés
1/2 journée (durée = 3h30)
AST35 - 3 allée de la Croix des Hêtres, 35700 Rennes

Public

Chefs d'entreprise, salariés compétents en charge des activités de protection et de prévention des risques professionnels de l'entreprise.

Documentation



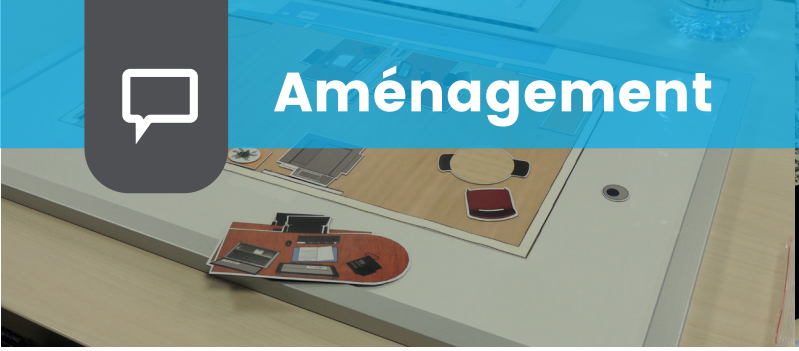
"Évaluation des risques professionnels - Le Document Unique : pourquoi et comment ?"

À retrouver sur www.ast35.fr

ATELIERS DE PRÉVENTION 2022 *interentreprises*
L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021



Espace de travail - Projet d'aménagement

Une approche santé-travail

Un projet d'aménagement ? Vous souhaitez répondre aux besoins de vos collaborateurs ? Envie de transformer un espace de travail ?

Afin de répondre à vos questions et d'échanger, les préventeurs de l'AST35 animeront des matinées de sensibilisation "**Espace de travail - Projet d'aménagement : une approche santé/travail**".

3 sessions en 2022

30 juin **6 octobre** **15 novembre**

Sur inscription : www.ast35.fr

Programme

- Appréhender la complexité d'un projet architectural
- Mener une réflexion sur un projet d'aménagement
- Savoir utiliser des outils d'analyse permettant de comprendre l'activité de travail
- Savoir formaliser des données utiles pour ajuster un projet

Intervenants : 2 ergonomes
1 matinée, de 8h30 à 12h30
AST35 - 3 allée de la Croix des Hêtres, 35700 Rennes

Public

Référents santé-sécurité, managers, service RH, chefs d'équipe, etc.

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021

Risques chimiques

Le risque chimique

Où en êtes-vous dans votre évaluation ?

Cette sensibilisation vous permettra de vous familiariser avec la réglementation relative à l'évaluation et à la prévention du risque chimique en entreprise, de connaître quelques notions de toxicologie afin de mieux prévenir les impacts sur la santé (accidents du travail, maladies professionnelles, etc.) de l'exposition au risque chimique. Vous apprendrez à repérer les situations à risques tout en découvrant l'évaluation du risque chimique grâce à des outils spécifiques. Enfin, vous serez en mesure de réaliser un plan de prévention du risque chimique.

3 sessions en 2022

28 avril → tous secteurs

7 juillet → industries graphiques

22 septembre → garages

Sur inscription : www.ast35.fr

Programme

- Notions de base
- Ateliers pratiques
- Exemples concrets spécifiques à votre secteur d'activité
- Temps d'échanges, questions/réponses

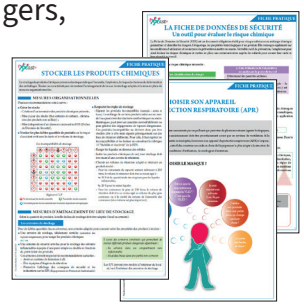
Intervenant : 1 toxicologue

1 journée ou 1/2 journée (atelier pratique, après-midi optionnel)

AST35 - 3 allée de la Croix des Hêtres, 35700 Rennes

Public

Référents santé-sécurité, managers, service RH, dirigeants, etc.



Documentation

"Stocker les produits chimiques"

"Choisir son appareil de protection respiratoire"

"La fiche de données de sécurité"

"Produits chimiques : connaissez-vous les risques ?"

À retrouver sur www.ast35.fr

ATELIERS DE PRÉVENTION 2022 *interentreprises*

L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021

Calendrier de nos ateliers prévention 2022

Janvier

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	**20**	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Février

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Mars

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	**22**	23	24	25	26	27
28	29	30	**31**			

Avril

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	**28**	29	30	

Mai

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	**9**	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	**23**	24	25	26
27	28	29	**30**			

- Projet d'aménagement
- Troubles Musculo-Squelettiques
- Risques chimiques
- Évaluation des risques professionnels

Retrouvez la liste de nos webinaires (réunions d'information en ligne)
sur notre site internet : www.ast35.fr

Calendrier de nos ateliers prévention 2022

Juillet

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Août

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octobre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Projet d'aménagement
- Troubles Musculo-Squelettiques
- Risques chimiques
- Évaluation des risques professionnels

Retrouvez la liste de nos webinaires (réunions d'information en ligne)
sur notre site internet : www.ast35.fr

Du suivi individuel aux actions collectives, votre Service de Prévention et de Santé au Travail vous accompagne dans vos problématiques de santé au travail

...vers l'émergence d'une culture prévention dans l'entreprise.

Pour plus d'informations, prenez conseil auprès de votre médecin du travail.

VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL VOUS INFORME

L'AST35, des experts prévention et santé au service de votre métier

Retrouvez toute notre documentation sur www.ast35.fr

Tous droits réservés AST35 | Décembre 2021