



Risque chimique

Un produit de nettoyage est un produit chimique !



Bonnes pratiques

- **Aérer** lors du nettoyage ;
- **Respecter et appliquer** les consignes d'emploi et de stockage des produits ;
- **Ne pas mélanger** les produits et toujours les reboucher après utilisation ;
- **Porter** les équipements de protection : gants, lunettes.



En cas de projections cutanées ou oculaires : rincer abondamment et alerter son responsable.



En cas d'ingestion accidentelle :
Alerter les secours.
Identifier le produit avalé.
Ne pas faire boire.
Ne pas faire vomir.



Qu'est-ce qu'un accident de travail?

Art. L. 411-1 du Code de Sécurité Sociale :
« Est considéré comme accident de travail, quelle qu'en soit la cause, l'accident survenu par le fait ou à l'occasion du travail, à toute personne salariée ou travaillant, à quelque titre ou en quelque lieu que ce soit, pour un ou plusieurs employeurs ou chefs d'entreprise. »

LE MÉDECIN DU TRAVAIL UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ

Il conseille le salarié et l'employeur.
Il est lié par le secret médical.
Il aide à améliorer les postes et à les adapter à l'état de santé des salariés.

**N'hésitez pas à demander conseil
à votre médecin du travail.**

*Document réalisé par le STSM en partenariat avec
la DIRECCTE, la CARSAT Bretagne
et la FDM de la CMA 35.*



3 allée de la Croix des Hêtres, 35700 RENNES
Tél. : 02.99.12.13.00 - www.ast35.fr

Apprentis boulangers



Risque poussières et allergies...

Le contact prolongé avec les poussières de farine peut entraîner des allergies et des difficultés respiratoires.

Il est important de prendre des précautions afin de prévenir ce risque qui entraîne souvent un abandon du métier.

Ces allergies sont de toutes formes :

- Eczéma
- Urticaire
- Allergies nasales et oculaires (rhinites et conjonctivites allergiques)
- Asthme



On peut devenir allergique à un produit en l'utilisant fréquemment alors que l'on ne réagissait pas à son contact en début d'apprentissage : c'est la sensibilisation.

Bonnes pratiques

- **Limiter** l'empoussièrement au maximum en évitant les courants d'air, en fleurant au plus près ou en utilisant un tamis ;
- **Privilégier** l'utilisation de l'aspirateur et le nettoyage à l'humide pour le dépoussiérage des surfaces ;
- **Proscrire** l'usage du balai et de la soufflette qui remettent les poussières en suspension ;
- **Ne pas secouer** ses vêtements pour les dépoussiérer, mais les laver ;
- **Prendre** une douche, dès le travail terminé, afin d'enlever tous résidus de poussières de farine sur la peau et les cheveux.



Postures de travail Manutentions et piétinement...

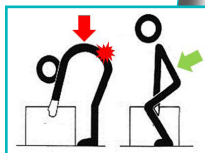
La station debout prolongée et le piétinement (enfournement, défournement) font partie du métier et peuvent être à l'origine de problèmes circulatoires, de mal de dos...

Effectuées à un rythme soutenu ou de façon répétitive, les manutentions (port de sacs de farine, alimentation des pétrins...) et les postures contraignantes peuvent entraîner des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

Bonnes pratiques

- **Alterner** les tâches ;
- **Utiliser** les équipements de travail et les moyens de levage adaptés pour limiter les postures contraignantes et les déplacements de charges lourdes ;
- **Faire appel** à un collègue lors des manutentions manuelles ;
- **Veiller** à garder le dos droit, à plier les genoux et à rapprocher le centre de gravité de la charge près du corps ;
- **Éviter** les postures avec les bras levés.

Le port de charge est limité à 20 % du poids du corps chez les mineurs, sauf avis contraire du médecin du travail.



Risque accident

Brûlures - Coupures Chutes - Glissades



Bonnes pratiques

- **Travailler** impérativement avec les protecteurs des machines ;
- **Nettoyer** rapidement les salissures au sol susceptibles de faire glisser ;
- **Utiliser** des gants de protection lors de la manipulation des éléments chauds ;
- **Porter** des chaussures de sécurité antidérapantes.



Ambiance de travail Bruit et chaleur...

Le bruit (pétrin, alarme) et la chaleur du fournil entraînent une sur-fatigue.

Bonnes pratiques

- **Ne pas retirer** les protections contre le bruit qui équipent les machines ;
- **Boire** très régulièrement et abondamment ;
- **Se reposer** après le travail.

